

禪キリスト教入門（接心 [第5回]）要項

- ・講師：佐藤研（立教大学名誉教授、本校講師）
 - ・日時：2019年12月16日(月)午前8時～21日(土)午前10時（原則全日程参加）
 - ・場所：農村伝道神学校研修棟（黙想室）
 - ・聴講申し込み締め切日：12月6日（金）午後4時 [事務室まで 042-735-5775]
- 聴講生の参加費は下記の通りです。合計35,000円をお振込みください。
- 聴講料：3,000円×5日間+1,500円（半日分）=16,500円
食費：7,500円（6日間15食。全食でない方も食費として全額納めていただきます。）
宿泊費：2,000円／一泊×5泊=10,000円
（通いも可とします。ただし開始の時間は毎朝8時です。時間をお守りください。）
シーツはご持参ください。神学校のシーツご利用はクリーニング代500円です。
（シーツ代は別途現金でお支払いください。）
- 暖房費：1,000円（灯油代、エアコン電気代）
- 郵便振込先：農村伝道神学校 00160-6-18485
12月10日(火) 迄に振込を完了お願い致します

スケジュール [初日は8時集合オリエンテーション後9時開始。最終日は10時終了、11時解散]

接心日鑑（予定：変更の可能性あり）

05:30	起床
06:00-07:30	坐禪 (3炷) / 経行 (歩行禪) / 独参
07:30-08:00	朝食
08:00-08:30	作務
08:30-09:00	休憩
09:00-09:30	坐禪 (1炷)
09:30-10:30 頃	提唱
10:30 頃-11:30	坐禪 (ほぼ2炷) / 経行
11:30-12:00	昼食
12:00-13:00	休憩
13:00-13:15	行茶 (自由)
13:15-15:00	坐禪 (3炷) / 経行
15:00-15:30	随意坐
15:30-17:00	坐禪 (3炷) / 経行 / 独参
17:00-17:30	礼拝式
17:30-18:30	夕食
18:30-19:30	休憩
19:30-21:00	坐禪 (3炷) / 経行 / 独参
21:00	解枕 (坐禪1炷の時間は基本的に25分、ただし短くなる場合あり。)

◎ 接心中は厳しく沈黙をお守りください。